

«Allah! Fais que les mois de Rajab et de Chaâbane soient bénis pour nous et fais en sorte que nous atteignons le mois du Ramadan et que nous puissions profiter au maximum de ses bienfaits ».

Dans la vie du fidèle, il y a des moments, des périodes et des endroits où l'accomplissement de bonnes œuvres est plus opportun, a plus de mérite et plus agréable à Dieu. Le mois de Chaâbane fait partie de ces moments propices pour fortifier sa foi et se rapprocher de Dieu. Le compagnon Oussama ibn Zaïd raconte : « Le Messager de Dieu (PSL) jeûnait certains jours d'affilés à tel point que nous pensions qu'il ne s'arrêtait jamais. Et il mangeait certains jours d'affilés à tel point qu'il ne jeûnait plus si ce n'est deux jours par semaine. Il les consacrait séparément au jeûne en dehors des périodes où il jeûnait. Il n'y a pas un mois où il se consacrait le plus au jeûne que pendant le mois de Chaâbane. Je lui posais la question à ce sujet : Cher Messager de Dieu! Tu te consacres au jeûne à tel point que tu ne le romps pratiquement plus. Et tu interromps le jeûne à tel point que tu ne t'y consacres presque plus, si ce n'est deux jours par semaine. (...) En effet, le lundi et le jeudi, les œuvres sont exposées au Seigneur de l'univers, et j'aime être en état de jeûne lorsque mes œuvres Lui sont exposées... Je ne te vois pas autant jeûner les autres mois que pendant celui de Chaâbane. Il m'a répondu : C'est un mois qui se trouve entre Rajab et Ramadan que beaucoup de gens négligent.

Un mois durant lequel les actes sont présentés à Dieu, et je veille à ce que mes actes soient présentés à Dieu alors que je suis en état en jeûne ». Ce hadith nous informe au sujet de l'importance du jeûne chez le Prophète (PSL) durant l'année et plus particulièrement pendant le mois de Chaâbane. Mais, le seul mois que le Prophète (PSL) jeûnait en totalité est le mois du Ramadan.

Le jeûne du mois de Chaâbane est un stage de préparation pour mieux accueillir le mois du repentir, de l'introspection et de la méditation. C'est un bon entraînement pour préparer son organisme et son esprit afin de vivre pleinement le mois du Coran, de la Miséricorde, de la fraternité et de l'amour en Dieu. D'après Anas Ibn Malek : « Quand les compagnons du Prophète (PSL) apercevaient le croissant du mois de Chaâbane, ils se penchaient sur la lecture du Coran. Les musulmans s'acquittaient de leur Zakat (l'aumône légale) pour que les pauvres et les nécessiteux puissent jeûner le mois du Ramadan dans de bonnes conditions. Les commerçants mettaient à jour la gestion de leur commerce. Et aussitôt qu'ils voyaient le croissant de lune du mois de Ramadan, ils se purifiaient et redoublaient d'efforts en terme d'adoration, de bonté et de générosité ». C'est ainsi que les compagnons du Prophète (PSL) déployaient les efforts nécessaires pendant le mois de Chaâbane et s'appliquaient sincèrement afin de mieux accueillir le mois du Ramadan. Pour nous, dans notre contexte et au milieu de nos diverses préoccupations, comment profiter du mois de Chaâbane et préparer au mieux la venue du mois béni du Ramadan.

## Quelques éléments de réponse :

- Demander à Dieu sincèrement de nous permettre de profiter de ces instants bénis afin que nous puissions goûter à la douceur de Sa présence et de Sa proximité.
- Se réconcilier avec Dieu et se repentir sincèrement de l'ensemble de nos maladroites.
- Jeûner, dans la mesure du possible, surtout la première moitié du mois de Chaâbane, en veillant particulièrement à ne pas rater les lundis et jeudis.
- Se pencher sur la lecture du Coran, le méditer et le goûter.
- Donner, aider et soutenir. Parmi les gages de véracité, le don est le plus concret et le plus quotidien.
- Persévérer et s'appliquer dans l'accomplissement de nos prières.
- Multiplier les souvenir de Dieu et Le mentionner inlassablement (dhikr).
- Implorer le pardon de Dieu pour nos fautes, nos manquements et nos négligences.
- S'habituer à accomplir la prière nocturne, notamment le dernier tiers de la nuit. En effet, la prière la plus agréable à Dieu après la prière obligatoire et celle effectuée au cours de la nuit.
- Avoir la résolution sincère de corriger sa manière d'être et d'agir, de mieux se comporter et de réaliser une mutation éthique.
- Avoir bon cœur. Un cœur habité par l'amour de Dieu et de Son Messenger n'en veut à personne. Supporter les coups durs, préserver les liens d'amour et de compassion et pardonner à ceux qui nous ont fait du tort.
- Enfin, avoir bonne intention et être sincère. Le fidèle connaît l'importance de l'intention, et sait qu'elle est le secret, le fondement et la quintessence de tout acte d'adoration.

Durant cette période bénie, chaque fidèle soucieux de sa complétude morale et de son accomplissement spirituel, doit faire tout son possible pour s'attirer la Miséricorde de Dieu, et ce, en répondant l'amour, la paix, le bien et en multipliant les œuvres pieuses. Sans oublier, bien entendu, d'être généreux et de partager avec ceux qui sont dans le besoin.

Que nos bonnes actions ne soient rien d'autre que la conséquence immédiate de notre amour pour Dieu, pour Son Messenger (PSL) et pour les êtres.