

**Les bienfaits du jeûne durant le mois de Chaâban** Vendredi 22 mai 2015

Cher frère et sœur Assalamoualaykour,

Nous sommes actuellement au mois de Chaâban, un mois saint très important. Il se situe entre deux mois qui sont eux-mêmes sacrés : Rajab et Ramadan. Ce mois sacré est de nos jours délaissé par les musulmans contrairement à nos prédécesseurs qui lisaient le Coran et jeûnaient particulièrement comme le faisait notre prophète (saw) ; alors qu'aujourd'hui on y introduit des innovations comme la nuit de la mi-Chaaban. Nous devons suivre le chemin de notre prophète en imitant au maximum ses actions durant ce mois. Notre mère Aïcha rapporte : *« Je n'ai jamais vu le prophète jeûner autant que durant Chaaban si ce n'est durant Ramadan. Une année, il a jeûné ce mois entièrement »*. Comme le rapporte l'imam Ahmed que Dieu l'agrée, Oum Salama déclara à propos du prophète (saw) qu'il n'a jamais jeûné un mois entier si ce n'est au mois de Chaaban, donc il jeûna deux mois d'affilé. Notre prophète (saw) a jeûné entièrement Chaâban, mais il l'a aussi jeûné partiellement, pour ne pas alourdir la tâche pour notre communauté. Seul Ramadan est obligatoire. Ce hadith nous dicte la marche à suivre : *« [...] Par ALLAH, ALLAH ne se lasse pas de vous récompenser jusqu'à ce que vous vous lassiez de faire des œuvres de bien. La meilleure façon de l'adorer est, pour Lui, ce que vous faites avec persévérance »*.

Le prophète faisait preuve de persévérance en jeûnant régulièrement ce mois sacré. Oussama ibnu Zayd rapporte qu'il vint voir le prophète et lui dit : *« (...) Je ne te vois pas autant jeûner les autres mois que pendant celui de Chaâban »*. Le prophète répondit *« Les gens oublient ce mois qui se trouve entre Rajab et Ramadan. C'est pourtant le mois au cours duquel les œuvres (de toute l'année) montent vers le Seigneur de l'Univers, et j'aime être en état de jeûne lorsque mes œuvres Lui sont montées. »* Le prophète évoque un mois délaissé par beaucoup de gens, or Dieu aime qu'on l'invoque dans les moments ou les lieux où les hommes oublient. Par exemple, dans les marchés où les hommes pensent au profit, pendant la nuit quand les gens dorment. Cela peut être aussi de donner de ses biens en période d'austérité.

Il est conseillé de jeûner ce mois pour se préparer à Ramadan, comme il est utile, par exemple, de s'entraîner avant un marathon en courant régulièrement, pour que jeûner soit plus aisé et pour que notre concentration durant Ramadan soit meilleure.

Motivons-nous donc, chers frères et sœurs, nous faisons face à ces temps difficiles contre lesquels le prophète nous avait mis en garde. Multiplions les bonnes actions, nous avons à présent l'occasion d'un mois sacré, jeûnons comme le faisaient nos prédécesseurs et n'oublions pas la lecture du saint Coran.

Assalamoalaykour wa rahmatoullahi ta3ala wabarakatouh.