

## Se préparer au mois de Ramadan

Vendredi 5 juin 201

*Cher frères et sœurs,*

Dieu prépare la terre entière au mois sacré de Ramadan, comment nous êtres humains devons-nous nous préparer à le recevoir ? Il convient de se féliciter entre nous croyants et se réjouir de ce mois merveilleux, se féliciter de l'ouverture des portes du paradis et de la fermeture des portes de l'enfer. Dieu a préféré le mois de Ramadan à tous les autres et a descendu durant ce mois le livre saint du Coran. Notre prophète (saw) préparait ses compagnons, nous verrons ensemble quelques exemples.

Avant cela, rappelons que jeûner Ramadan est une prescription obligatoire inscrite dans le livre saint : « *O les croyants! On vous a prescrit as-Siyam comme on l'a prescrit à ceux d'avant vous, ainsi atteindrez-vous la piété ...* » (Sourate 2 - Verset 183). Rappelons aussi ces deux hadiths relatifs au jeûne : Le jeûne est un acte pour Dieu, différent des autres adorations : « *A l'exception du jeûne qui n'est fait uniquement que pour Moi et Je récompenserai celui qui le fait.* » (Al-Bukhari) et « *Celui qui jeûne connaît deux grands moments de joie, l'un quand il rompt le jeûne et l'autre quand il rencontre son Seigneur qui se réjouit de son jeûne.* » [Hadith rapporté par Muslim, 2/807.]

Il est important de se renseigner sur la manière de se préparer pour le mois de Ramadan car beaucoup de gens se sont écartés de la bonne compréhension de la réalité du jeûne, que l'on a transformé en une période de festivités marquée par l'excès d'aliments, de boissons, de friandises; ... On ignore ainsi la réalité du jeûne du Ramadan et on lui enlève sa dimension culturelle et spirituelle en ne pensant qu'à son ventre. D'autres se préparent correctement, par les moyens suivants :

### 1. Le repentir sincère

Il est obligatoire en tout temps mais l'est davantage pour celui qui va entrer dans un mois béni et très important. Le très haut a dit : « *Et repentez-vous tous devant Allah, Ô croyants, afin que vous récoltiez le succès.* » (Coran,24:31)

### 2. L'invocation

Il a été rapporté que certains ancêtres pieux invoquaient Allah six mois avant le mois. Le musulman doit invoquer son Maître Très haut pour qu'Il lui permette de vivre dans le bien-être physique et spirituel jusqu'à l'arrivée du mois de Ramadan. Il doit encore L'invoquer pour qu'Il l'assiste à Lui obéir au cours du mois et accepte ses actes.

### 3. Eprouver de la joie à l'approche de ce mois important

Allah Très haut dit: « Dis : «[Ceci provient] de la grâce d'Allah et de Sa miséricorde; Voilà de quoi ils devraient se réjouir. C'est bien mieux que tout ce qu'ils amassent » (Coran, 10:58).

### 4. S'acquitter du jeûne obligatoire pour ceux qui ont des jours à rattraper

D'après Abou Salamah: «J'ai entendu Aicha (P.A.a) dire: il m'arrivait d'avoir à rattraper le jeûne et de ne pouvoir le faire qu'en Chaabane.» (Rapporté par al-Boukhari, par Mouslim,).

### 5. S'instruire pour connaître les dispositions qui régissent le jeûne et le mérite du Ramadan..

6. **S'asseoir avec les membres de la famille** tels l'épouse et les enfants pour leur expliquer les dispositions concernant le jeûne et encourager les plus petits à jeûner.

7. **Préparer des livres** qu'on pourrait lire à la maison ou offrir à l'imam afin qu'il les enseigne au public en Ramadan.

8. **Jeûner** quelques jours du mois de Chabane pour bien se préparer au jeûne du Ramadan, comme nous l'avons vu la semaine dernière

9. Et surtout, **lecture assidue du Coran** ! Salam ibn Kouhayl dit: «on disait que le mois de Chabane est le mois des lecteurs du Coran».

**Assalamou aleykoum**